

Campana Sanitaria 2019:

# Prevención del Tabaquismo en Adolescentes



2019/01

Las enfermedades causadas por el **tabaco**  
son la primera causa de MUERTE  
PREVENIBLE en el mundo !



## Prevención del Tabaquismo en Adolescentes.

- VIU SENSE TABAC -

### *Nicotiana tabacum.*





**Pre-historia: Usos ceremoniales**



**Con la Industrialización (1850) : GRAVE PROBLEMA**



***¿Qué sustancia  
adictiva tiene el  
tabaco?***



# ¿Qué más contiene un cigarrillo?



Más de 4000 sustancias químicas  
(50 de ellas cancerígenas)

TALLER

## ***Es causa de más de 6 millones de muertes al año en el mundo***



# Provoca más de 50 enfermedades...

El humo del tabaco contiene  $\geq 4000$  sustancias químicas, ( $\geq 50$  son cancerígenas)

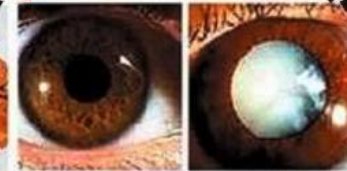


## 1 Cerebro



Fumar es la causa principal del accidente cerebrovascular (ACV)

## 2 Ojos



El consumo del tabaco triplica el riesgo de padecer cataratas

## 3 Boca



Además de causar cáncer a de boca, fumar produce periodontitis

## 4 Pulmones



El cáncer de pulmón es 23 veces más frecuente en los fumadores

Órgano afectado por el cigarrillo

## 5 Corazón

El tabaquismo es causa directa de enfermedad coronaria

## 6 Estómago

Fumar no sólo causa cáncer; los fumadores también sufren más úlceras

## 7 Riñones

El cigarrillo aumenta el riesgo de sufrir cáncer renal

## 8 Vejiga

Fumar produce cáncer. El riesgo baja a la mitad a los pocos años de abstinencia

## 9 Páncreas

El cigarrillo causa cáncer

## 10 Aparato

### Reproductivo

Fumar produce cáncer de cervix y de próstata, además de disfunción erectil

## 1 Extremidades:

Gangrena / Problemas vasculares

## CIGARRILLO

### El fumador ilustrado

Un informe difundido por el director de Salud Pública de los Estados Unidos, expande la lista de enfermedades asociadas al consumo de tabaco.





***Piel***

**Fumadora**

**No Fumadora**

**Hermanas Gemelas**



***Dientes***



***Boca/cuello***

RESPIRACION

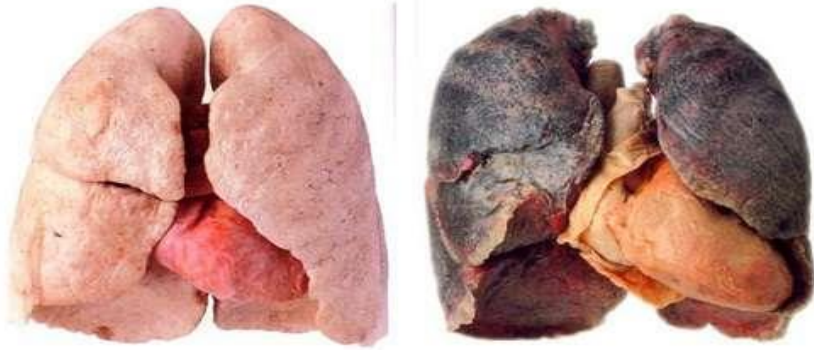


ABIERTAS

# Laringe



# *Pulmones : Bronquitis / Cancer*

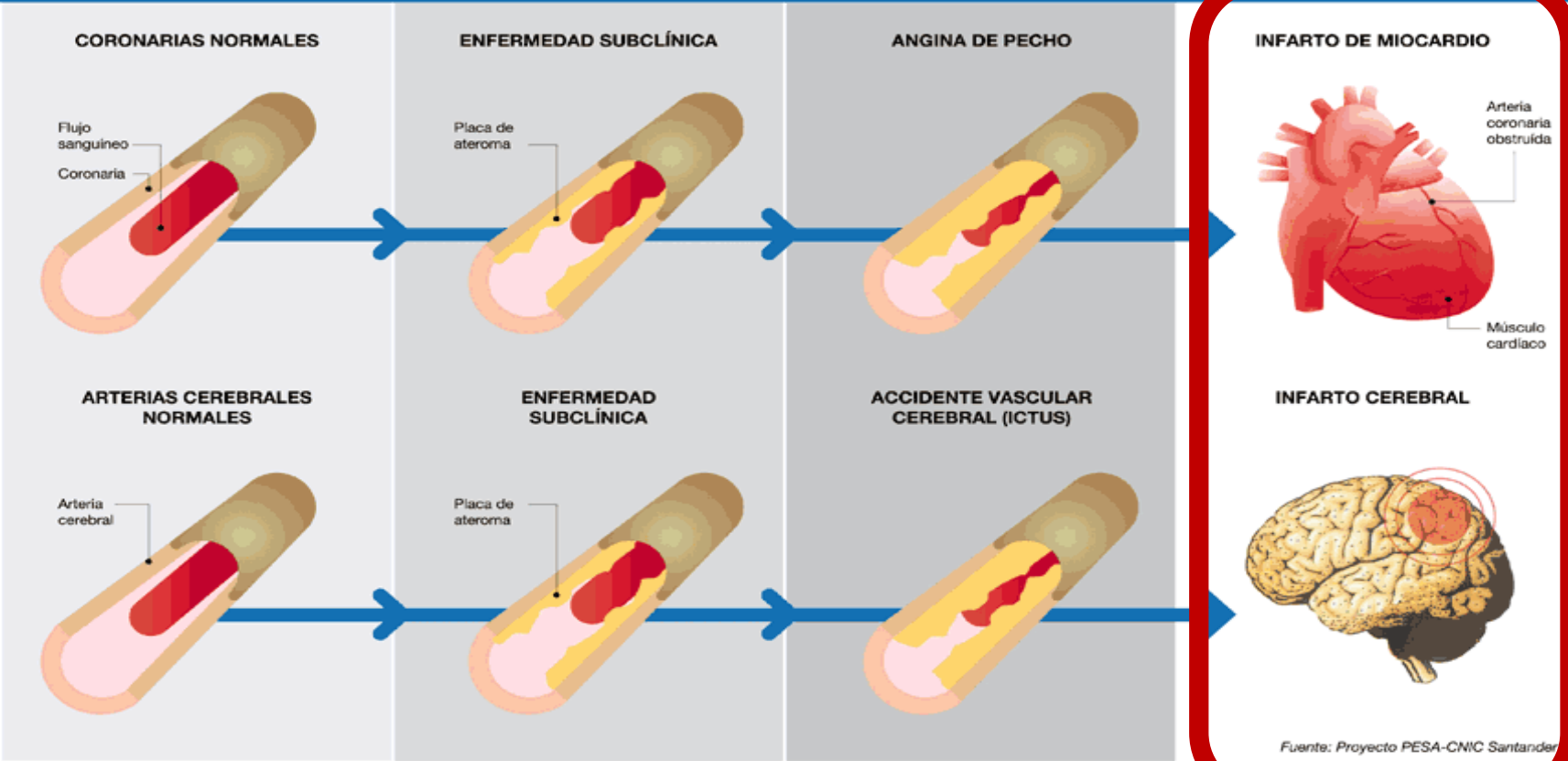


# El tabaco es un asesino silencioso

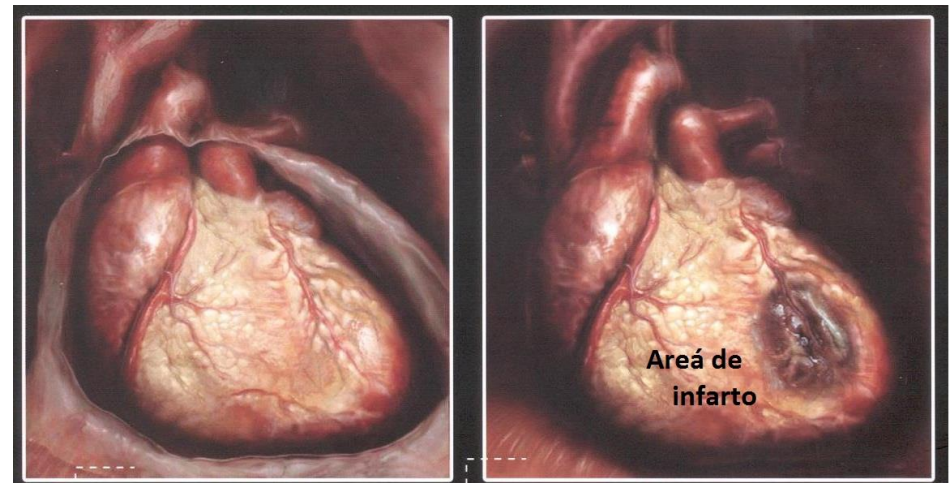
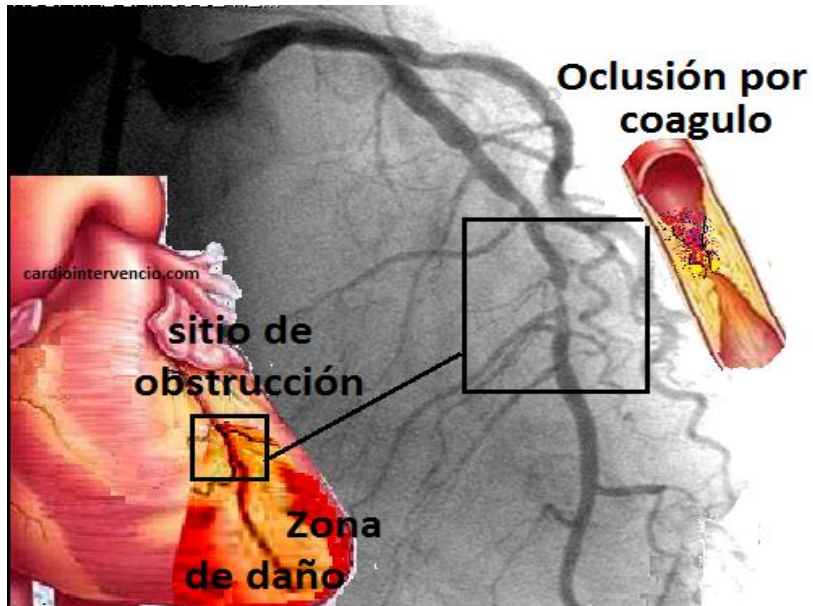
## EVOLUCIÓN DE LA PLACA DE ATEROMA HASTA EL ACCIDENTE CARDIO Y CEREBROVASCULAR

**FACTORES DE RIESGO**

- CLÁSICOS:** Tabaco, Hipertensión arterial, Dislipemia, Diabetes
- EMERGENTES:** Genéticos, Inflamación

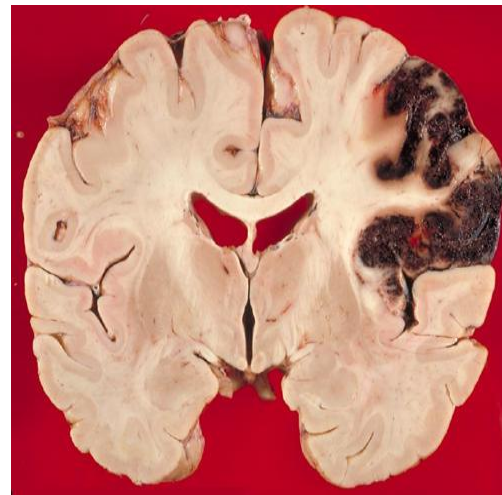
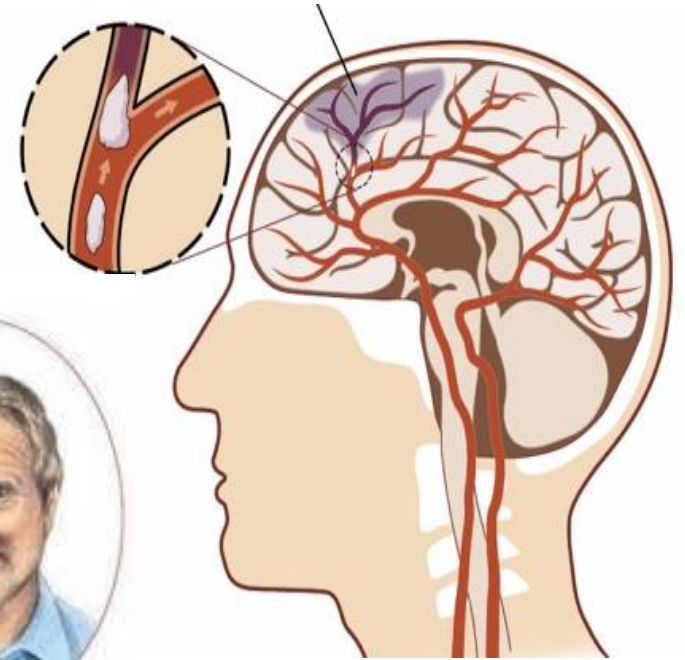


# Vasos sanguíneos : Corazón



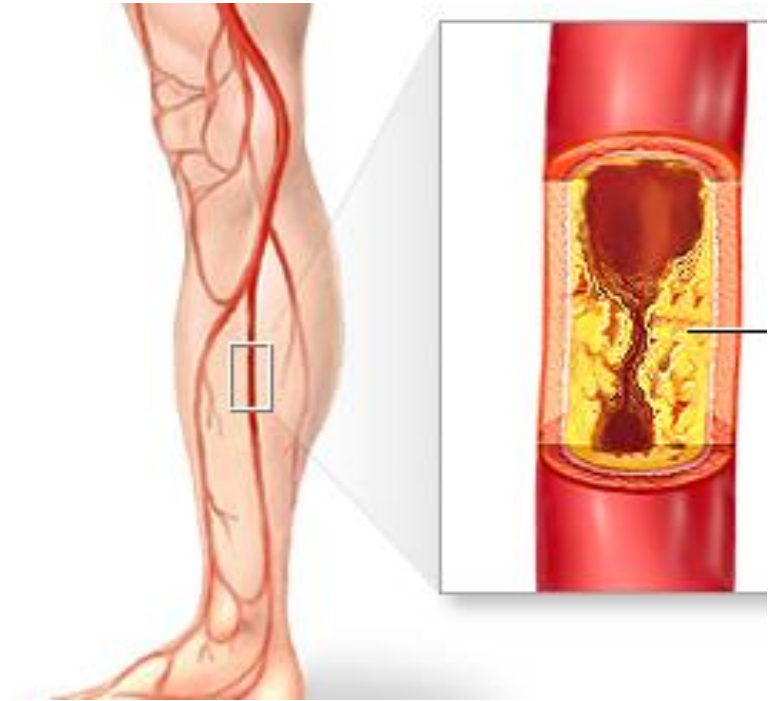
El infarto cardiaco puede causar muerte súbita por arritmias o muerte por choque cardiogénico.

# Vasos sanguíneos : Cerebro





# *Vasos sanguíneos : Extremidades*



# ***Embarazo...***





*Muerte*

**EL TABACO ES LA  
PRINCIPAL CAUSA  
DE MUERTE  
EVITABLE**

# Efectos a corto plazo en jóvenes

- Aumento de catarros de repetición
- Aumento de la tos.
- Disminución del rendimiento deportivo.
- Pérdida de apetito.



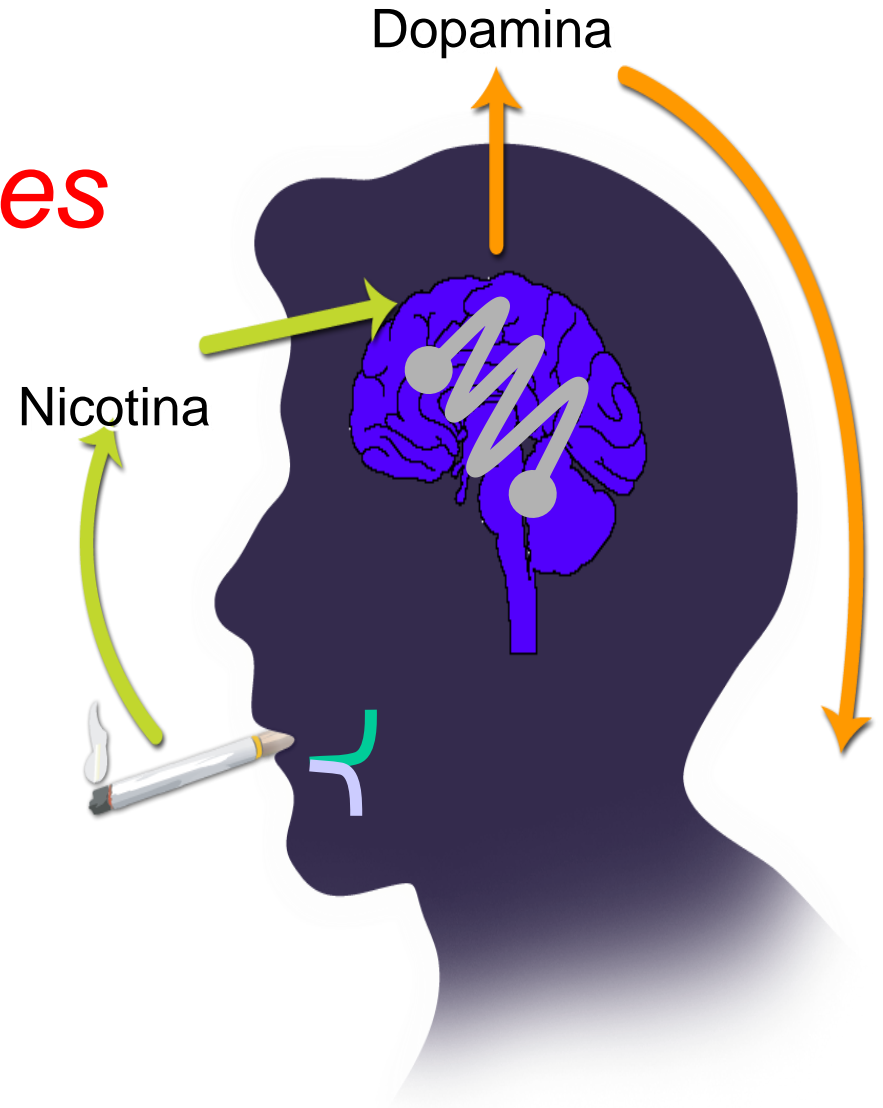
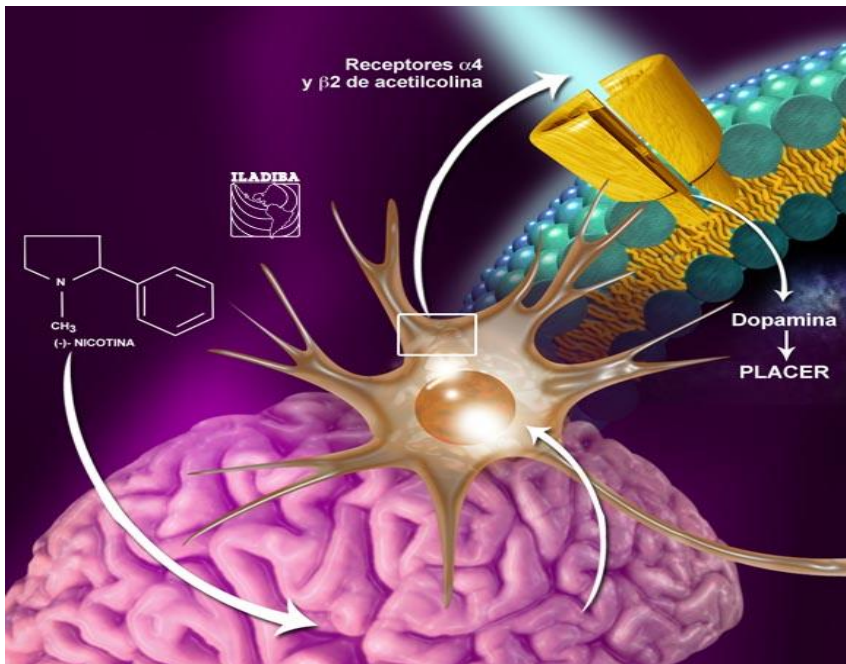
*Pero entonces... Por qué fumamos ?  
¿Qué produce el fumar?*



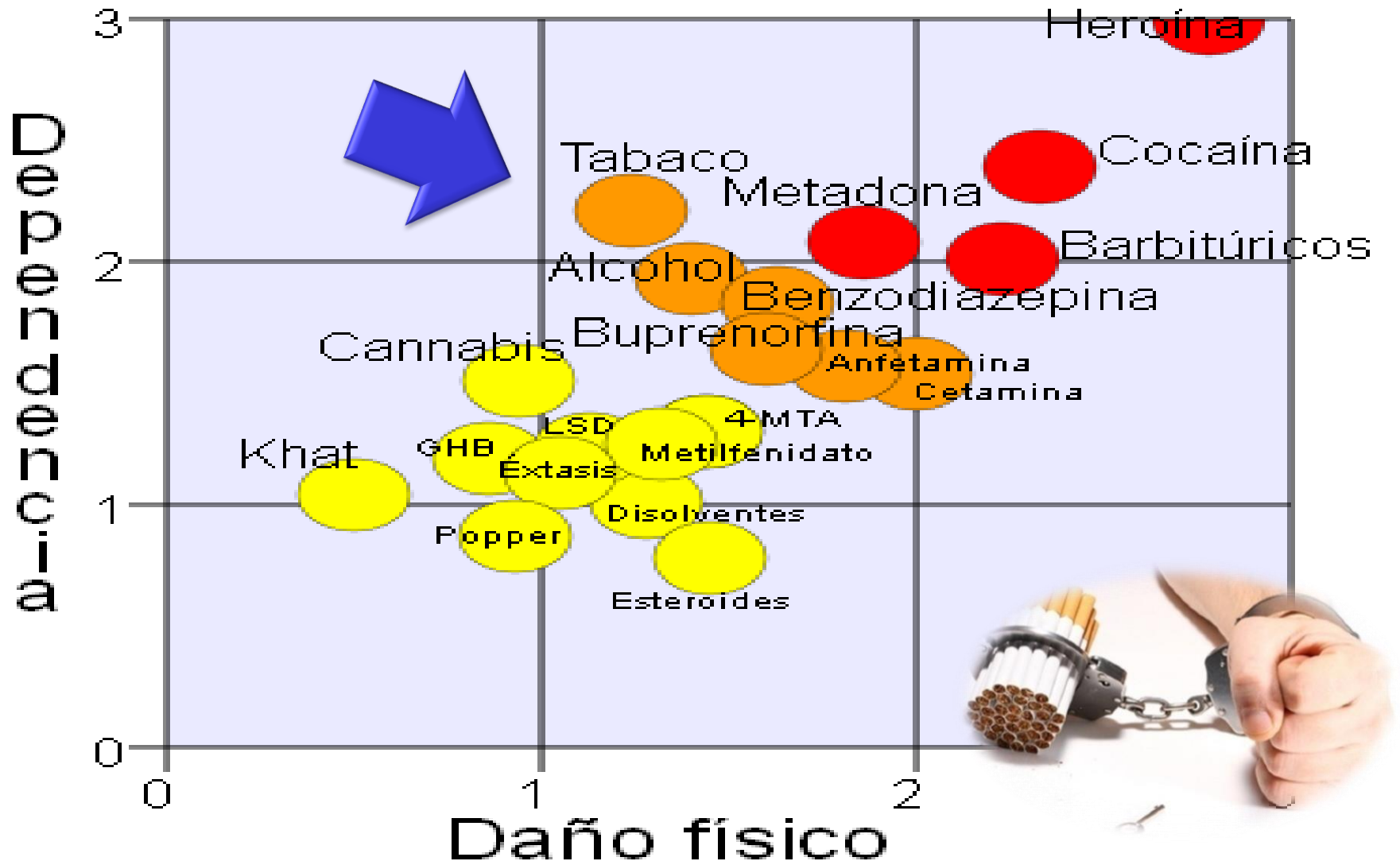
**Relajación ?  
Placer ?**

# ¿Por qué es tan difícil dejar de fumar?

Es una adicción, es una DROGA



# El tabaquismo es una enfermedad



***¿Sabes cuál es la edad de inicio del consumo del tabaco?***





***El 25% de los adolescentes entre 14-18 años fuma !***

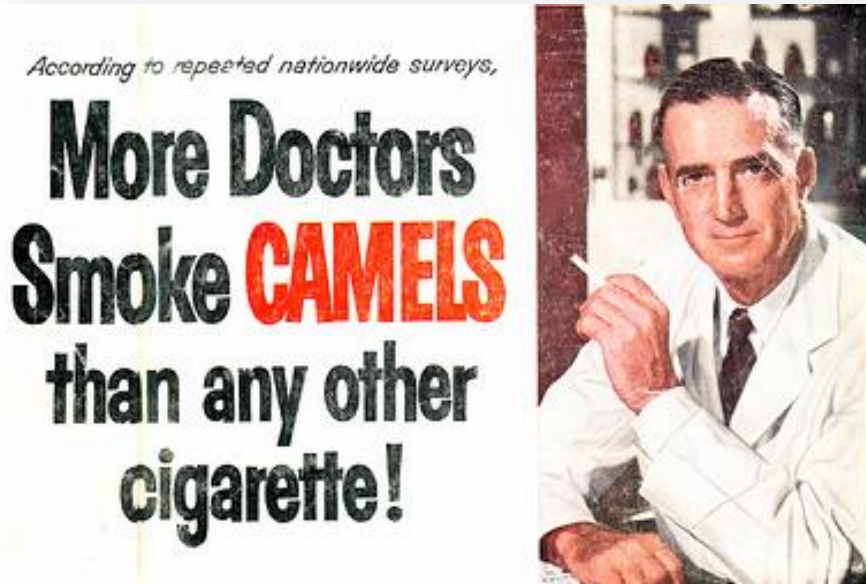
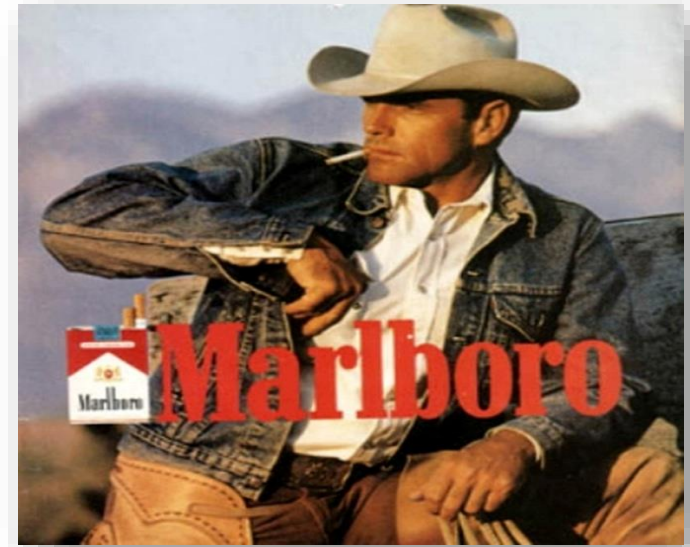


# *¿Por qué fuman los adolescentes?*



***Mayormente porque quieren ser aceptados por sus amigos.***

# Fumar “estaba” de moda



# Evita la tentación de probarlo !!

**El tabaco es una droga , mata, afecta a los sentidos ,  
es caro, puede dar lugar a otras dependencias!!**

**No eres más ... por fumar !!!**



# ¿Afecta el humo del tabaco a la gente cercana?



# *Ahora tenemos algunas medidas de protección*

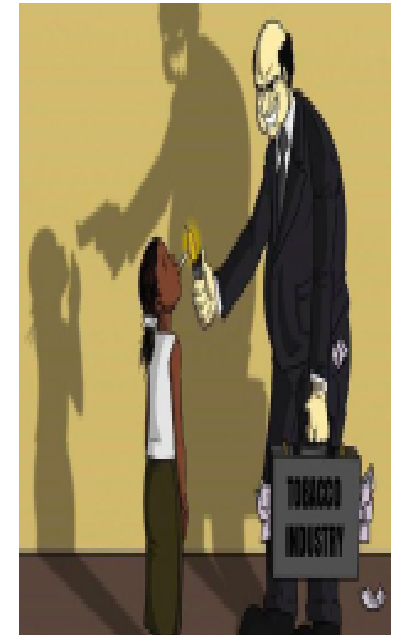
**Empaquetado con advertencias**



**Prohibiciones de fumar en centros sanitarios y educativos, etc**

# ***Pero... la maquinaria del tabaco sigue en marcha***

- Se expande en los países subdesarrollados
- Busca nuevas formas de consumo
- Vuelve a publicitarse



**BUSCA NUEVOS CLIENTES**

# ***Alternativas al cigarrillo “convencional”***



**TABACO  
DE LIAR**

**Igual de tóxico que el cigarrillo  
convencional !!!**



# Alternativas al cigarrillo “convencional”

**TABACO**

**- IQOS -**

(I Quiet  
Original  
Smoking)

“Yo dejo el  
cigarrillo original”

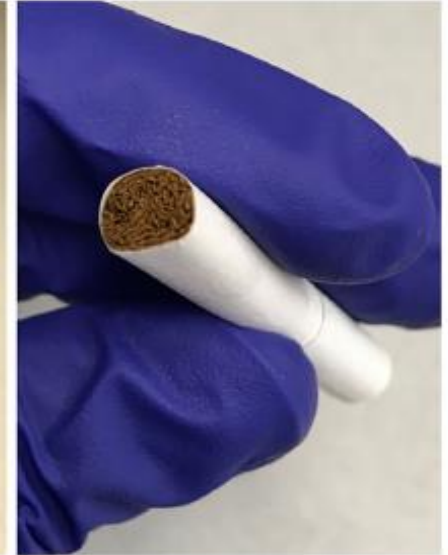
HEETS



CARGADOR



HOLDER



Los IQOS “calientan” a 250 °C al cigarrillo Heets, en vez de la combustión a 900-1000°C del cigarrillo convencional.

# Alternativas al cigarrillo “convencional”

**TABACO**  
**- IQOS -**

“Yo dejo el  
cigarrillo original”



Contiene la misma cantidad de nicotina que un cigarrillo convencional, manteniendo la adicción, y otras muchísimas sustancias tóxicas, que dañan los pulmones.

# *Alternativas al cigarrillo “convencional”*

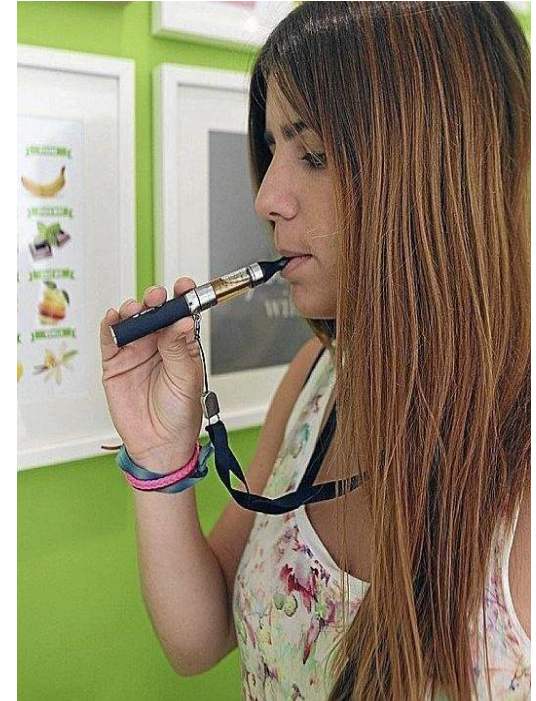
## **CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS**



**El “vapear” también contiene sustancias tóxicas, que afectan a los pulmones y que dañan tu salud !!!**

**(incluso los e-cigarrillos sin nicotina)**

# Alternativas al cigarrillo “convencional”



## ESPAÑA, los e-cigarrillos y adolescentes :

- **20% de los adolescentes lo han probado.**
- **Hasta un 1/3 de los consumidores de e-cigarrillos no habían fumado previamente. Y en el año sgte, existe tres veces más posibilidades q experimenten con cigarrillos convencionales.**

# Alternativas al cigarrillo “convencional”



## CACHIMBA / SHISHA / HOOKAH (pipas de agua)



Producen 100 veces más humo, 10 veces más alquitrán y monóxido de carbono, y 3 veces más nicotina que un cigarrillo convencional.

***Pero ante todos éstos  
“engaños”, recuerda....  
TODOS los tóxicos que  
contiene el tabaco***

<https://youtu.be/vCOAJQxFYWw>





***PREGUNTAS ?***



***MUCHAS GRACIAS  
POR LA ATENCIÓN***