



CRIANZA POSITIVA

JAVIER SORIANO FAURA

M^a JOSÉ SAN MIGUEL MUÑOZ

Pediatría CS Fuensanta



JUSTIFICACIÓN





¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO DECIMOS CP?

La **Crianza Positiva** consiste en educar a los hijos fomentando las habilidades, capacidades y actitudes necesarias para la vida, desde el respeto mutuo.





¿FORMAR EN CRIANZA POSITIVA ES UNA TAREA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD?



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS





¿POR QUÉ NOS OCUPAMOS DE LA CP?



ORGANIZACIÓN SANIDAD CONSUMO SERVICIOS SOCIALES PRENSA

participación pública
en proyectos normativos

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS



English version: The prevention and health promotion strategy of the spanish NHS

Resumen Divulgativo

Memorias de implementación

Memorias de Buenas Prácticas

Implementación

- > Consejo integral en estilos de vida en atención primaria
- > Fragilidad y caídas en la persona mayor
- > Implementación local de la Estrategia
 - Herramientas para la implementación local
- > Plan de Capacitación
- > Implementación de la Estrategia en Universidades
- > Recomendaciones para la población sobre actividad física para la salud y reducción del sedentarismo
- > Intervenciones en la Escuela
- > Programa de parentalidad positiva





¿POR QUÉ NOS OCUPAMOS DE LA CP?





¿POR QUÉ NOS OCUPAMOS DE LA CP?

JAMA Pediatrics

Parenting as Primary Prevention

July 2016 Volume 170, Number 7 637

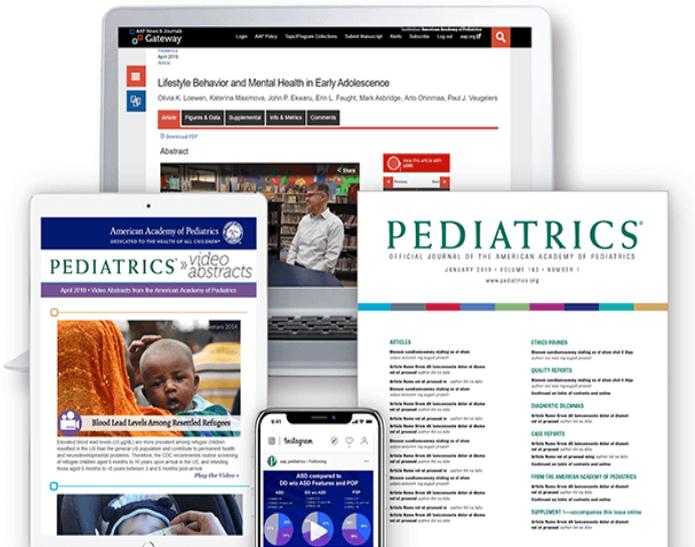
La crianza de los hijos como prevención primaria





¿POR QUÉ NOS OCUPAMOS DE LA CP?

PEDIATRICS®



Primary Care–
Based
Interventions to
Promote Positive
Parenting
Behaviors: A Meta-
analysis.
Pediatrics.
2016;137(5):e201
53393



¿POR QUÉ NOS OCUPAMOS DE LA CP?

Promotion of Positive Parenting and Prevention of Socioemotional Disparities.

Pediatrics.2016; 37(2):e20153239



PEDIATRICS®

OFFICIAL JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS



¿POR QUÉ NOS OCUPAMOS DE LA CP?



Evaluación de un programa piloto promotor de habilidades parentales desde una perspectiva de salud pública

Gac Sanit. 2015.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2015.08.008>





¿CÓMO ES ESTO DE LA CP?





¿CÓMO ES ESTO DE LA CP?

HABILIDADES PARENTALES

- El Reconocimiento
- La Empatía
- La Comunicación afectiva
- La Interacción igualitaria
- La Negociación



INTERACCIÓN IGUALITARIA





4 ÁREAS DE TRABAJO

El vínculo, el apego

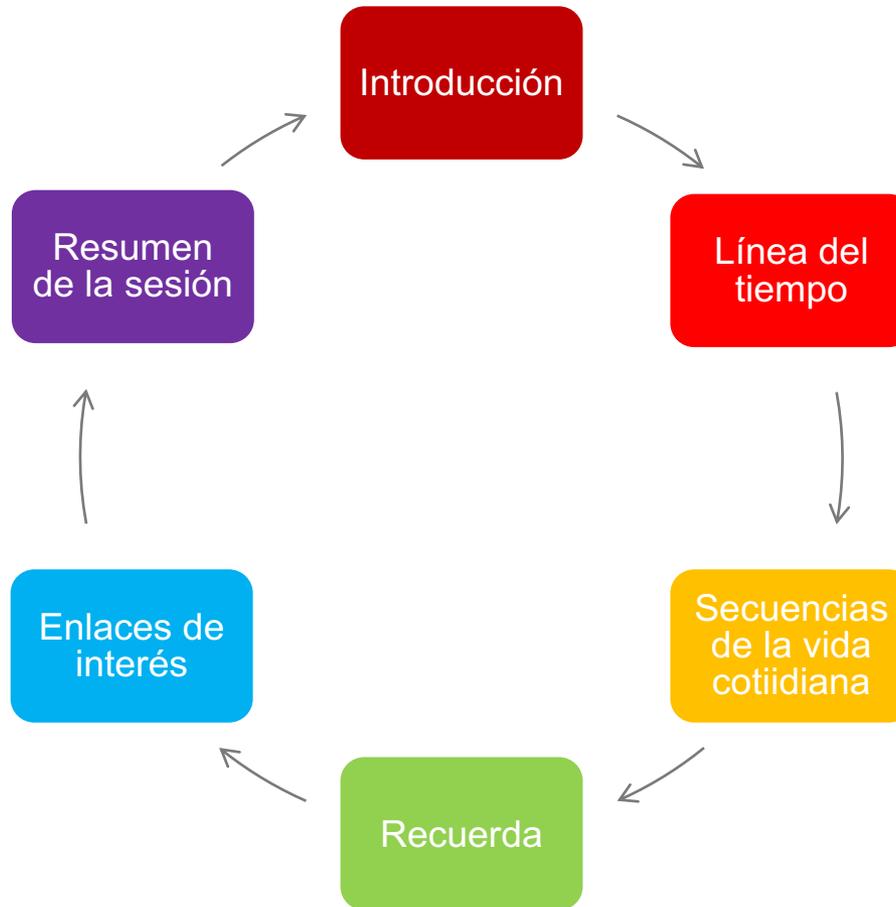
La alimentación

La actividad física y el juego

El descanso y el sueño

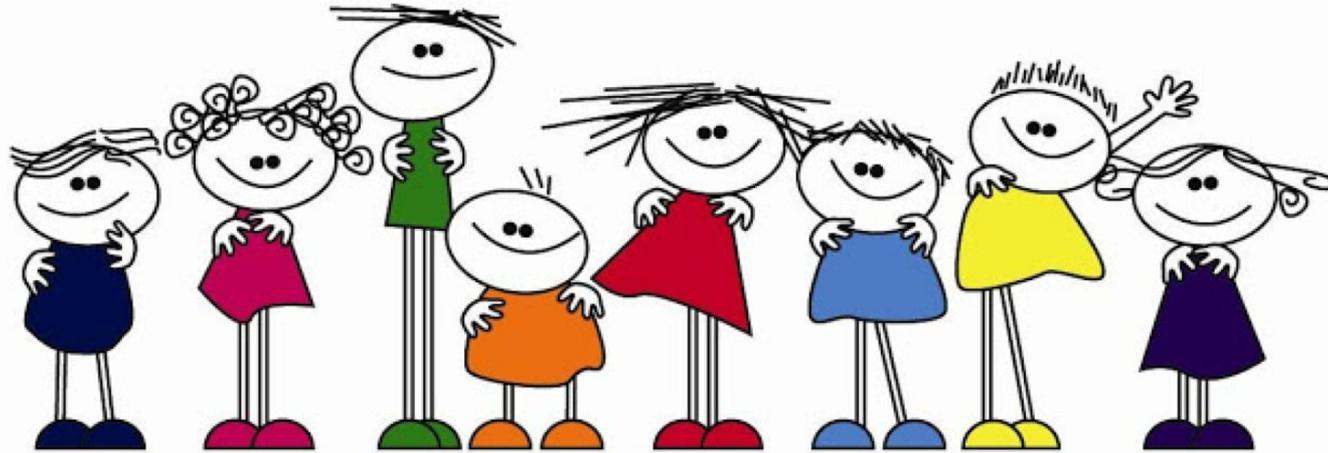


6 ACTIVIDADES





TRABAJO EN GRUPO



Creando padres



APRENDIZAJE EXPERIENCIAL





APRENDIZAJE EXPERIENCIAL

JUEGOS DE ROL,
TEATRALIZACIÓN

JUEGOS

VIDEOS

TRABAJO EN PEQUEÑOS
GRUPOS



¿CUÁNDO REALIZAR LA FORMACIÓN EN CP?





¿CUÁNDO REALIZAR LA FORMACIÓN EN CP?

Existe evidencia de que el periodo de 0-3 años es clave para el desarrollo infantil.



**DOS ALTERNATIVAS:
PRESENCIAL
ONLINE**

[HTTP://AULAPARENTALIDAD-MSSSI.COM/LOGIN/INDEX.PHP](http://AULAPARENTALIDAD-MSSSI.COM/LOGIN/INDEX.PHP)



**Parentalidad positiva:
ganar salud y bienestar
de 0-3 años**

**Curso online con actividades interactivas
de apoyo a familias y personas cuidadoras**



7. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Plan de capacitación profesional



ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

La **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS)**, en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial de l SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo **entornos y un estilo de vida saludable**.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es el desarrollo de un plan de **capacitación de los profesionales** que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria cuyo objetivo es empoderar a la población para ganar salud.

Esta capacitación, está basada en **metodología online** y consta de distintos módulos formativos dirigidos a profesionales sanitarios, técnicos de ayuntamientos, educadores, ONGs, y otros profesionales y personas que pueden contribuir a alcanzar los objetivos de esta Estrategia.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada del SNS**.

Los módulos, van a ser ofertados de manera progresiva según se vayan desarrollando, ya que no es preciso seguir un orden determinado en este proceso formativo, al ser a su vez, independientes y complementarios.

A continuación se presentan los siguientes módulos:

| | | |
|---|---------------|-----------------------------|
| Metodología del Consejo Breve de Salud Sobre Estilo de Vida | Disponible | Acreditado con 3,1 créditos |
| Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida | Disponible | Pendiente de acreditar |
| Educación Grupal | En desarrollo | Pendiente de acreditar |
| Detección y Manejo de Fragilidad y Caídas en las Personas Mayores | Disponible | Pendiente de acreditar |
| Programa de Parentalidad Positiva Desde el Nacimiento Hasta los Tres Años de Edad | Disponible | Pendiente de acreditar |
| Salud Local. Módulo Fundamental | Disponible | Pendiente de acreditar |



CURSO PP PRESENCIAL CON PADRES

GUÍA CURSO PPP

Parentalidad Positiva: Ganar Salud y Bienestar de 0-3 Años

Guía para el desarrollo de talleres presenciales grupales



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



RECURSOS

Tarjetas

Vídeos

PPTS



SORIANO_JAV@GVA.ES

CURSO PARA FORMADORES



7. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Plan de capacitación profesional





ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

La **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS)**, en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo **entornos y un estilo de vida saludable**.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es el desarrollo de un plan de **capacitación de los profesionales** que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria cuyo objetivo es empoderar a la población para ganar salud.

Esta capacitación, está basada en **metodología online** y consta de distintos módulos formativos dirigidos a profesionales sanitarios, técnicos de ayuntamientos, educadores, ONGs, y otros profesionales y personas que pueden contribuir a alcanzar los objetivos de esta Estrategia.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada del SNS**.

Los módulos, van a ser ofertados de manera progresiva según se vayan desarrollando, ya que no es preciso seguir un orden determinado en este proceso formativo, al ser a su vez, independientes y complementarios.

A continuación se presentan los siguientes módulos:

| | | |
|---|---------------|-----------------------------|
| Metodología del Consejo Breve de Salud Sobre Estilo de Vida | Disponible | Acreditado con 3,1 créditos |
| Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida | Disponible | Pendiente de acreditar |
| Educación Grupal | En desarrollo | Pendiente de acreditar |
| Detección y Manejo de Fragilidad y Caídas en las Personas Mayores | Disponible | Pendiente de acreditar |
| Programa de Parentalidad Positiva Desde el Nacimiento Hasta los Tres Años de Edad | Disponible | Pendiente de acreditar |
| Salud Local. Módulo Fundamental | Disponible | Pendiente de acreditar |



¿QUIÉN LO HACE?











DESDE EL PRINCIPIO ES UN TEMA DE OPCIONES





DESDE EL PRINCIPIO ES UN TEMA DE OPCIONES





UN MINUTO DE PUBLICIDAD





UN MINUTO DE PUBLICIDAD





UN MINUTO DE PUBLICIDAD





UN MINUTO DE PUBLICIDAD





UN MINUTO DE PUBLICIDAD



NOSOLOMOCOS



RESUMEN

HAY PRUEBAS PARA DECIR QUE
EXISTEN TRES ACTIVIDADES
DE PEDIATRIA EN ATENCIÓN
PRIMARIA QUE PROMUEVEN
LA SALUD DE TODA LA INFANCIA





NOSOLOMOCOS



NOSOLOMOCOS



Y OTRA MÁS





grazie dakujem gracias merci thanks gracias ありがとう спасибо
 hvala obrigado mochchakkeram bedankt danke pakka për شكراً
 díky thank you gracias grazas Arigatō ačiū.
 감사합니다 Tak dziękuję eskerrik asko grazie
 айагыңызга aitäh asante köszönöm dāki kiitos
 dankon "koszonom" dank kiitos ngizabonga terima kasih
 Շնորհակալություն tack merci Salamat obrigado dankie