

Documento de enlaces de herramientas en la consulta para pediatras elaborado por el Grupo de Obesidad de la SVP, con el objetivo de facilitar el diagnóstico y manejo del paciente con obesidad infantil.

## VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

### 1.- Herramienta nutricional desarrollada por la **Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica**

<https://www.seghnp.org/nutricional/>

Permite tras introducir datos de antropometría, calcular percentiles pudiendo elegir tablas de referencia. Permite también calcular composición corporal, masa grasa, velocidad de crecimiento y cálculo de necesidades energéticas. También incluye antropometría neonatal (según tablas Intergrowth 21), y en pacientes con síndrome de Down y con parálisis cerebral infantil según la clasificación gross motor function.

### 2.- **EndocrinoPED**. Desarrollada por el Servicio de Endocrinología Infantil del Hospital La Paz

<http://www.webpediatrica.com/endocrinoped/antropometria.php>

Calcula percentiles y Z-score, velocidad de crecimiento y talla diana. A su vez, introducidos pliegues y perímetros permite evaluar datos de composición corporal.

### 3.- **Millenialsgrowth**. Web y APP. Desarrollada por Dr Carrascosa según datos obtenidos a partir de un estudio longitudinal desarrollado de 1995 - 2017

<http://www.millenialsgrowth.com>

Clasifica patrones de talla, velocidad de crecimiento y peso según se pertenezca a cada uno de los cinco grupos maduradores puberales.

### 4.- **AnthroCalc 2.07.1. APP**.

Permite calcular percentiles según tablas internacionales de OMS y CDC. Permite a su vez obtener percentiles de tensión arterial según edad, sexo y altura.

También permite calcular curvas de crecimiento en determinados síndromes como síndrome de Turner, Síndrome de Down, síndrome de Silver Russell, síndrome de Noonan y Prader Willi

### 5.- Otras calculadoras básicas para percentiles

✓ **App Growin**. Permite llevar un control de crecimiento de los niños y ofrece consejos para prevenir la obesidad

✓ <https://www.ihan.es/calculadora-de-percentiles>

✓ <https://www.bcm.edu/cncr-apps/bodycomp/bmiz2.html>

Permite calcular el IMC, percentil y Z score por edad y sexo.

### 6.- Herramientas para neonatos (no es muy de obesidad pero me ha parecido interesante)

✓ **Intergrowth 21**

<https://intergrowth21tghn.org/standars-tools>

Permite monitorización y seguimiento del crecimiento postnatal del paciente a término y pretérmino según edad gestacional.

✓ **Newbornweight**

<https://www.newbornweight.org>

Permite valorar la pérdida ponderal en las primeras horas de vida y la ganancia del primer mes según tipo de alimentación (lactancia materna y lactancia artificial) y tipo de parto (cesárea o parto vaginal)

✓ Web Peditools

<https://peditools.org/fenton2013/>

<https://www.ucalgary.ca/fenton/2013chart>

Introduciendo los datos antropométricos actuales, la fecha de nacimiento y la edad gestacional permite saber si el paciente sigue una curva adecuada para su edad corregida

## VALORACIÓN DE INGESTAS Y DIETAS EN LA CONSULTA DE AP

### 1.- Estudio KIDMED

<http://www.diabetesinfantilcht.com/resources/Anexo+3+Cuestionario+KidMed.pdf>

Es una encuesta que de manera muy sencilla permite evaluar el tipo de dieta realizada y valorar los cambios a hacer.

### 2.- Estudio PREDIMED

[http://www.predimed.es/uploads/8/0/5/1/8051451/p14\\_medas.pdf](http://www.predimed.es/uploads/8/0/5/1/8051451/p14_medas.pdf)

Cuestionario que permite valorar la adherencia a la dieta mediterránea.

### 3.- Calculadora de dieta del Centro de Investigación en Endocrinología y Nutrición clínica

[http://www.ienva.org/CalcDieta/tu\\_menu.php](http://www.ienva.org/CalcDieta/tu_menu.php)

Permite calcular el aporte calórico de 24 h y el aporte calórico de distintos alimentos según tablas de composición de alimentos.

### 4.- Plato de alimentación saludable para orientar a tus pacientes:

