

Memoria anual y plan de Trabajo



Nombre y logo del Grupo de trabajo / Comité de expertos:

COORDINACIÓN: ALICIA NIETO

SECRETARIA: EVA CARVAJAL

VOCALES:

- EVA SUAREZ (PEDIATRA)
- NACHO GÜEMES (PEDIATRA)
- ESTHER APOLINAR (PEDIATRA)
- MAR SANZ (PEDIATRA)
- ANA R. VARELA (PEDIATRA)
- LAURA SEGURA (PEDIATRA)
- LUISA MOMPÓ (PAIDOPSIQUIATRA)
- DAVID GARCIA-SALA (MEDICO DE FAMILIA)
- FELIPE HURTADO (PSICOLOGO)
- DAVID DE CUBAS (PSICOLOGO)
- MARIÁN OBIOL (GINECOLOGA)



Memoria anual y plan de trabajo

La Sociedad Valenciana de Pediatría, ante la percepción de que el adolescente y sus familias, no disponen o no conocen de los recursos sanitarios disponibles, propone en Mayo del 2021, a un grupo de profesionales que habíamos manifestado inquietudes por este problema, la constitución de un grupo de trabajo. En Junio del 2021 se realiza la primera reunión del grupo, al que se decide llamar GACOVA (Grupo del Adolescente de la Comunidad Valenciana).

Durante este periodo de tiempo nos hemos reunido en 4 ocasiones, la última en noviembre del 2021. La programada en enero 22 se pospuso por el nuevo brote COVID, habiendo nueva fecha de reunión del grupo el 27 de abril.

Objetivos del grupo de trabajo:

- Estudiar los recursos de los que disponemos.
- Identificar los problemas de salud prevalentes.
- Impulsar la formación de los profesionales acerca de este grupo de edad, a través de:
 - o Elaboración de protocolos y guías de ayuda
 - o Organización de congresos, cursos y jornadas.
- Participar en actividades comunitarias de divulgación.
- Información a adolescentes y familias.
- Visibilización del problema.

Para empezar a trabajar, nuestro referente más importante ha sido la SEMA (Sociedad Española Medicina del Adolescente). En la página web de la SEMA hemos podido encontrar información acerca de las Unidades de Adolescencia en funcionamiento en el territorio nacional, así como artículos científicos y actividades de formación.

Hemos empezado a trabajar en los siguientes protocolos:

- a. ETS
- b. DROGAS Y TÓXICOS
- c. PUBERTAD Y SUS TRANSTORNOS
- d. TRASTORNOS POR ANSIEDAD.
- e. REDES SOCIALES Y CONDUCTA.
- f. IDENTIDAD DE GENERO EN ADOLESCENCIA.
- g. SEXUALIDAD, EMBARAZO Y CONDUCTAS DE RIESGO.
- h. ALIMENTACIÓN Y DEPORTE
- i. DIETAS VEGETARIANAS

También hemos intervenido en diferentes foros presentando el grupo:

- En el Curso de la Sociedad Valenciana de pediatría
- En el marco de Foros Multidisciplinares del Área de Investigación en Vacunas (FISABIO).

Participación en el I Foro del adolescente organizado por GSK, actuando como moderador del Dr. Ignacio Güemes.

Participación en el II Foro del Adolescente organizado por GSK, en el que la Dra. Ana Rodríguez Valera presentó dicha la consulta del adolescente del Hospital Dr. Peset.

Intervención en el Foro multidisciplinar: Adolescentes, tierra de nadie, organizado por Fisabio, con la presentación del grupo por parte de la Dra. Alicia Nieto García, y participando como ponentes el Dr. Ignacio Güemes y la Dra. Laura Segura.

Durante este periodo se ha consolidado la puesta en marcha de la primera consulta del adolescente en un Hospital Público de Valencia, de la que es responsable la Dra. Ana Rodríguez Valera.

Algunas personas del grupo participan con frecuencia en charlas formativas y divulgativas, destacando los psicólogos D. David de Cubas y D. Felipe Hurtado.

Destacar el gran reto que tenemos ante el Congreso bianual de la SEMA en el 2024, que se celebrará en Valencia, siendo el Presidente del congreso el Dr. Ignacio Güemes.

Como conclusión diría que el grupo está dando sus primeros pasos, encontrándonos ante una situación muy compleja dada la falta de recursos en Atención Primaria, agravada en los dos últimos años por la situación pandémica. Poco a poco esperamos ir poniendo las bases para una mejor formación de los profesionales y concienciar a la administración de la importancia de mejorar los recursos, acordándose de este grupo de edad.

D^a. Alicia Nieto García.
Coordinadora GACOVA

Valencia a 7 de abril de 2022

Avda. Plata, 34, 46013 VALENCIA Tel: 963745568 socvaped@comv.es Web:

www.socvaped.org

