

I ♥ DÍA P  
2023



## Trabajando juntos por los niños y adolescentes

#DíaP2023

*Criar niños y niñas sanos es una tarea colaborativa que requiere conocimiento, investigación y diálogo. Las vacunas, el sueño, el dolor, la nutrición, la lactancia materna, qué hábitos son más saludables, qué prácticas ya no son recomendables o el uso de medicamentos en la infancia son algunas de las cuestiones que más demanda de información actualizada generan en las familias. Para responderlas, los comités y grupos de trabajo de la AEP revisan la última evidencia científica disponible, la 'traducen' en forma de recomendaciones prácticas y la difunden, tanto para los padres y las madres como para los profesionales sanitarios que atienden a sus hijos.*



Cada año, durante una semana del mes de octubre, los pediatras conmemoramos el Día de la Pediatría, nuestro Día P, una fecha que nos sirve para recordar a la sociedad que los pediatras somos los mejores profesionales para cuidar la salud y el bienestar integral de la infancia y la adolescencia. Instauramos esta iniciativa en 2014 y desde entonces, cada año, nuestro colectivo profesional se une para hacer llegar a la opinión pública la importancia de mantener el modelo pediátrico español\*, la vía para garantizar la calidad en la atención a la salud de la población infanto-juvenil.

Con motivo del **DÍA P 2023**, la AEP quiere destacar el trabajo colaborativo y desinteresado de los especialistas pediátricos que tienen como misión:

- 1) Generar y **actualizar el conocimiento científico** necesario para proveer los mejores cuidados de salud a las familias españolas
- 2) **Contribuir al progresivo avance de la pediatría**, manteniendo nuestra actividad profesional en la vanguardia científica
- 3) **Promover la divulgación de información** sobre salud infantil y adolescente dirigida a las familias **avalaada por la ciencia**

De esta tarea se encargan los miembros de los **11 comités, cinco grupos de trabajo y tres plataformas de investigación y formación** de la Asociación Española de Pediatría. Su desempeño es fundamental para que la pediatría pueda seguir prestando una atención de excelencia en áreas tan fundamentales como:

## 1. LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

*Difundir entre los pediatras la última evidencia científica en el campo de la promoción de la salud desde los primeros 1.000 días de vida del niño hasta la adolescencia y hacer llegar ese conocimiento a las familias poniendo a su disposición herramientas que faciliten su aplicación práctica, son los objetivos que guían la labor del **Comité de Promoción de la Salud de la AEP**.*

El **Comité de Promoción de la Salud** emite periódicamente recomendaciones actualizadas para reducir el impacto en la salud de las 'grandes epidemias' que asolan actualmente a la infancia, como los accidentes infantiles prevenibles, la obesidad, el sedentarismo, el uso inadecuado de los dispositivos electrónicos, las adicciones a sustancias tóxicas o la enfermedad mental.



## 2. LA VACUNACIÓN

*Las vacunas tienen un extraordinario papel en la salud de la población, previniendo enfermedades que producen lesiones graves y muerte. Este hecho es conocido por todo el mundo. Los expertos del **Comité Asesor de Vacunas de la AEP** se encargan de asesorar y promover, tanto a nivel sanitario como social, las inmunizaciones frente a enfermedades infecciosas prevenibles mediante las mismas y elaboran, en base a la evidencia disponible sobre la efectividad, la eficiencia y la seguridad de las inmunizaciones, y la epidemiología de las enfermedades inmunoprevenibles en nuestro país, recomendaciones que se plasman en el calendario de inmunizaciones para una correcta protección a embarazadas, niños y adolescentes residentes en España.*

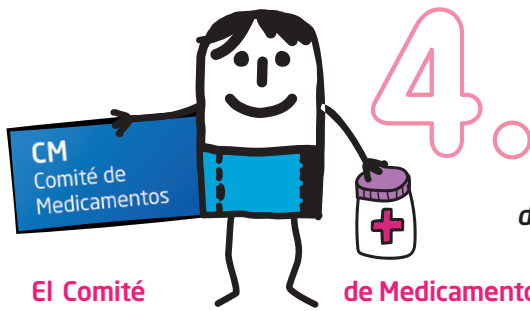
El **Comité Asesor de Vacunas** mantiene la información al día sobre las últimas novedades sobre inmunizaciones tanto para los profesionales como para las familias y responde online a las dudas de ambos colectivos en 24-48 horas. Este servicio resuelve 16 preguntas diarias y acumula cerca de 6.000 respuestas.

## 3. LA NUTRICIÓN Y LA LACTANCIA MATERNA

*Impulsar en la población española una alimentación y estilos de vida saludables durante los 1.000 primeros días de vida de la población infantil, que incluye desde el periodo fetal hasta el final del segundo año para conseguir su desarrollo óptimo y prevenir la enfermedad a corto, medio y largo plazo y promocionar la lactancia materna como alimento exclusivo durante los seis primeros meses de vida y como alimento principal en el periodo de alimentación complementaria, son los propósitos que guían la actividad del **Comité de Nutrición y Lactancia Materna de la AEP**.*

El **Comité de Nutrición y Lactancia materna** promueve en los niños, adolescentes y sus familias la adherencia a los estilos de vida tradicionales saludables y a las dietas atlántica y mediterránea, con el fin de evitar el sobrepeso y/o la obesidad y sus comorbilidades, que son las principales causas de morbilidad y mortalidad de la población española, así como para prevenir los déficits nutricionales.





## LOS MEDICAMENTOS

Contribuir a mejorar la utilización de medicamentos en la infancia y adolescencia proporcionando información, formación y asesoramiento a los pediatras, colaborar con las agencias reguladoras, las redes de investigación y las sociedades científicas en la toma de decisiones relacionadas con la utilización y la investigación de medicamentos pediátricos es la labor del **Comité de Medicamentos de la AEP**.

El **Comité de Medicamentos** mantiene la base de datos **Pediamécum** que ofrece información revisada y actualizada de alrededor de 700 principios activos de uso común en pediatría. Creada en 2012, más de 350 profesionales colaboran para revisar constantemente las fichas informativas de los fármacos por iniciativa propia o de los usuarios.

## 5. EL DOLOR

El dolor infantil está infradiagnosticado y lo que no se diagnostica no se trata adecuadamente. Se estima que hasta un 77% de los menores hospitalizados padecen dolor y un 10% de la población en edad preescolar y hasta el 20% de los adolescentes experimentan dolor crónico. El **Grupo de Trabajo de Dolor Infantil de la AEP** trabaja para concienciar sobre la importancia de realizar una buena prevención y tratamiento y sensibilizar en el diagnóstico del dolor infantil en la práctica clínica pediátrica.

El **Grupo de Dolor Infantil** revisa la evidencia científica sobre el uso de fármacos y la analgesia no farmacológica para paliar el dolor infantil y fomenta la formación de los pediatras en este ámbito.



## 6. EL SUEÑO

El sueño juega un papel fundamental en el desarrollo saludable durante la infancia y la adolescencia. La privación de este conduce a una disminución en la atención y el rendimiento académico global, entre otros trastornos. Divulgar tanto a las familias como a los profesionales los conocimientos y los últimos avances relacionados con el sueño pediátrico constituye uno de los objetivos prioritarios del **Grupo de Trabajo de Sueño y Cronobiología de la AEP**.

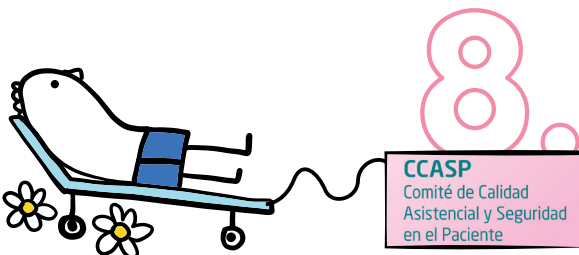
El **Grupo del Sueño y Cronobiología** tiene como misión poner en valor la importancia del descanso y el respeto a los biorritmos como componentes principales de los hábitos de vida saludables desde la etapa intrauterina.



## 7. LA SALUD MEDIOAMBIENTAL

Proporcionar educación, entrenamiento e investigación en salud medioambiental pediátrica y escolar, crear espacios de debate científico en temáticas de salud infantil, medioambiente y exposición a tóxicos y contribuir a la defensa de la infancia frente a las injusticias medioambientales y sus impactos en la salud son los ejes sobre los que gira la actividad del **Comité de Salud Medioambiental de la AEP**.

El **Comité de Salud Medioambiental** asesora y colabora con instituciones, organizaciones civiles y con los agentes sociales en la creación de entornos más saludables para la infancia y la adolescencia en el hogar, la escuela y las comunidades.



## 8. LA CALIDAD ASISTENCIAL Y LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

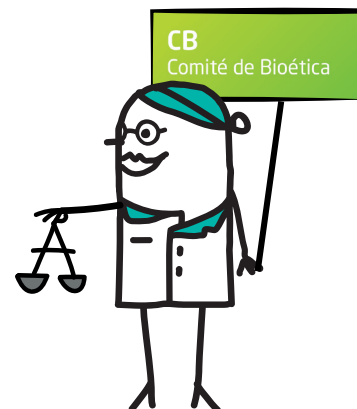
Potenciar la cultura de la seguridad del paciente para prevenir y reducir los riesgos asociados a la actividad asistencial, utilizar herramientas para mejorar el desempeño de los pediatras y promover la formación para conseguir una asistencia sanitaria de excelencia es la labor del **Comité de Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente de la AEP**.

El **Comité de Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente** revisa las mejores prácticas en Pediatría, ofreciendo consejo sobre aquellas que ya no conviene mantener. Ha coordinado una lista de 30 recomendaciones de prácticas a evitar en la atención del paciente pediátrico en la atención primaria, urgencias, durante la hospitalización, los cuidados intensivos y en el domicilio.

9.

## LA BIOÉTICA

Humanizar la relación clínica en la atención en la infancia y la adolescencia escuchando, acompañando y fomentando la participación y autonomía de los menores en la toma de decisiones sobre sus cuidados, acorde a su madurez, y construir puentes entre la infancia, sus familias y los profesionales que los atienden son las áreas de actividad del **Comité de Bioética de la AEP**.



El Comité de Bioética promueve la formación en bioética a los pediatras e impulsa la investigación para mostrar la importancia de la corresponsabilidad, los valores y la diversidad cultural en la salud de la infancia y adolescencia.



10.

## LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

La medicina basada en la evidencia permite analizar en poco tiempo la información sobre una intervención sanitaria y valorar su aplicabilidad a los pacientes teniendo en cuenta sus valores y circunstancias. El **Comité de Pediatría Basada en la Evidencia de la AEP** trabaja para difundir esta metodología de trabajo con el fin de conseguir una adecuada actualización de conocimientos.

El Comité de Pediatría Basada en la Evidencia publica la **Revista Evidencias en Pediatría** dirigida a todos los pediatras y profesionales sanitarios de habla hispana interesados en la salud infantil y que cuenta con más de 490.000 usuarios online.

11.

## LA SOLIDARIDAD

Potenciar una cultura de cooperación y solidaridad de la salud infantil en países de baja renta, visibilizar las enfermedades pediátricas más vinculadas a la pobreza y a las desigualdades y luchar contra las inequidades en salud, fomentando la investigación como herramienta clave para el desarrollo son los ejes de la actividad del **Grupo de Trabajo de Cooperación Internacional de la AEP**.



El Grupo de Cooperación Internacional impulsa anualmente, con el apoyo de la Fundación Española de Pediatría, diferentes proyectos para la mejora de la atención sanitaria a la población infantil de países de bajo índice de desarrollo humano (IDH).



12.

## LA FORMACIÓN Y LA INVESTIGACIÓN

Promover actividades docentes y científicas innovadoras que mejoren la competencia y el desarrollo profesional continuo de los pediatras españoles a través de contenidos formativos de alta calidad y en la vanguardia del conocimiento, así como libros de conflictos de interés; estimular el debate académico y una investigación competitiva en Pediatría son ta-

reas primordiales para la AEP. En el cumplimiento de estos objetivos trabajan el **Comité Científico de Congresos** y el **Comité de Evaluación de Actividades Docentes y Científicas**, así como las plataformas de Formación e Investigación (**Continuum e Invest**) y la revista científica pediátrica '**Anales de Pediatría**'.

Estos comités y plataformas fomentan anualmente cerca de 30 actividades formativas dirigidas a actualizar los conocimientos y mejorar la capacitación de los profesionales pediátricos facilitando su incorporación en la práctica clínica. Cerca de 20.000 profesionales participan, además, en la plataforma de e-learning Continuum y la revista Anales de Pediatría recibe alrededor de 10 millones de visitas online anuales.



# 13.

## LA COMPETENCIA PROFESIONAL

La responsabilidad hacia los pacientes y su entorno exige garantizar un ejercicio profesional de la Pediatría competente y seguro encaminado a la mejora continua del proceso asistencial. El **Grupo de Trabajo de Recertificación de la AEP** tiene la misión de definir los criterios (clínicos, docentes y de investigación) que permitan acreditar que un profesional, ya certificado previamente como médico pediatra, mantiene sus competencias en esa especialidad.



El Grupo de Recertificación ofrece una validación estructurada y objetiva de las acciones de formación continuada en Pediatría y supervisa que sea capaz de adaptarse a las expectativas de la sociedad con el fin de acrecentar el prestigio y confianza en la figura del pediatra.

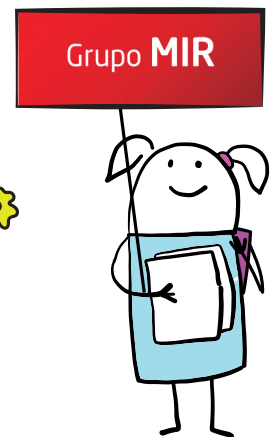


# 14.

## EL PASADO Y EL FUTURO DE LA PEDIATRÍA

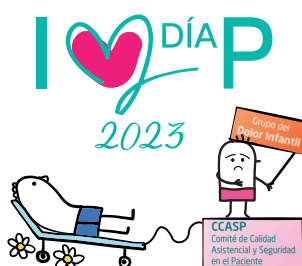
El modelo español de atención sanitaria pediátrica es referente en el ámbito europeo por su alta calidad asistencial y excelentes resultados de salud. Esto no sería posible sin el compromiso y la dedicación de todos los pediatras españoles, los que nos precedieron, los que prestan servicio actualmente en los centros de salud y hospitales del país y los que nos sustituirán en un futuro cercano.

Conservar el patrimonio histórico y poner en valor la biografía de los pediatras españoles destacados es la tarea del Comité de Historia de la AEP. La mirada hacia el futuro la aporta el Grupo MIR de la AEP, que representa ante el colectivo profesional los intereses e inquietudes de los residentes en formación en la especialidad de Pediatría.



\* El modelo pediátrico español es diferencial y ha demostrado mejores resultados de salud en la población infantil que otros modelos asistenciales realizados por profesionales no pediatras. El modelo español se caracteriza porque la atención pediátrica del niño, desde el nacimiento hasta la adolescencia, se lleva a cabo por los especialistas en pediatría tanto en atención primaria como en la atención especializada en hospitales.

Madrid, 2 de octubre de 2023



Trabajando juntos por los niños y adolescentes #DíaP2023

## COMITÉS



## GRUPOS DE TRABAJO



## PLATAFORMAS DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

